

# BEM-VINDO À THURKLINIK

## INFORMAÇÕES SOBRE A SUA ESTADIA

### Estadia

Estamos felizes em recebê-lo(a). Nosso objetivo é tornar sua estadia o mais agradável possível. Se tiver dúvidas ou preocupações especiais, não hesite em procurar nossa equipe de enfermagem — estamos disponíveis 24 horas por dia.

Ao lado de sua cama, há um botão de emergência que pode ser usado a qualquer momento. A enfermaria está no primeiro andar, em frente ao Tea Bar, de acesso livre.

Durante a sua estadia, você pode se movimentar livremente pela clínica. Por favor, informe brevemente à equipe de enfermagem se precisar sair da enfermaria, para que possamos localizá-lo(a) e oferecer ajuda, se necessário.

### Procedimento

Antes do procedimento, seu médico, o anesthesiologista e nossa equipe de enfermagem explicarão completamente sobre a anestesia e o andamento da intervenção.

Nossa equipe de hotelaria fornece informações adicionais sobre a sua estadia,

incluindo organização, horários de visita, refeições e alta hospitalar.

Acompanharemos você durante e após a cirurgia para garantir o melhor cuidado possível.

Após a intervenção, você será monitorado(a) na sala de recuperação até acordar da anestesia, sob supervisão profissional.

Assim que seu estado estiver estável e estiver consciente, você retornará ao seu quarto.

### Vestuário de proteção para pais

Os pais podem adquirir, por CHF 25, vestuário de proteção descartável para acompanhar o filho(a) durante a indução da anestesia na sala de operações. O vestuário pode ser levado para casa posteriormente.

### Horários de visita conforme categoria de Seguro

Geral:

14:00–15:30 | 18:00–20:00

Semi-privado:

10:00–12:00 | 14:00–20:00

Privado: 10:00–20:00

## Proteção de dados

Observe que, sem o seu consentimento por escrito, não podemos fornecer informações sobre sua estadia a visitantes ou terceiros.

## Banho

Seu estado de saúde e a cicatrização determinarão quando poderá tomar banho novamente. A equipe de enfermagem irá informá-lo(a) e, se necessário, ajudá-lo(a) durante o banho e na higiene pessoal.

## Alimentação

### Para pacientes ambulatoriais:

- Traga uma pequena refeição antes da alta.
- Bem-estar geral: o apetite é um bom sinal de sua capacidade de receber alta.
- Tolerância: garantimos que possa se alimentar sem náuseas.
- Estabilidade cardiovascular: comer ajuda a evitar tontura e fraqueza após a intervenção, condição importante para um retorno seguro para casa.

### Para pacientes internadas:

- Pela manhã, a equipe de hotelaria discutirá com você a escolha do almoço e jantar.
- almoço é servido entre 11:30 e 12:00 e o jantar entre 17:00 e 17:30.
- À tarde, oferecemos refeições leves, especialmente após uma cirurgia.
- Na cafeteria, há máquinas de bebidas e snacks disponíveis durante a noite.

## Alta

A alta é coordenada entre seu médico e a equipe de enfermagem. Você receberá todos os documentos importantes, medicamentos, informações de acompanhamento e possíveis consultas de controle.

Planeje seu retorno a casa para garantir uma saída tranquila, assegurada até às 09:00.