

BIENVENIDOS A LA THURKLINIK

INFORMACIÓN PARA SU ESTANCIA

Estancia

Nos alegra darle la bienvenida. Nuestro objetivo es hacer que su estancia sea lo más agradable posible. Si tiene preguntas o preocupaciones especiales, no dude en dirigirse a nuestro personal de enfermería: nuestro equipo está disponible las 24 horas.

Sobre su cama encontrará un timbre de emergencia que puede usar en cualquier momento. La estación de enfermería se encuentra en la primera planta, frente al Tea Bar de acceso libre.

Durante su estancia, puede moverse libremente por la clínica.

Por favor, informe al personal de enfermería brevemente si desea salir de la estación, para que podamos localizarle y ayudarle si es necesario.

Procedimiento

Antes del procedimiento, su médico tratante, el anestesiólogo y nuestro personal de enfermería le informarán completamente sobre la anestesia y el desarrollo de la intervención.

Nuestro equipo de hotelería le ofrece información adicional sobre su estancia,

incluyendo organización, horarios de visita, comidas y alta hospitalaria.

Le acompañaremos durante y después de la operación para brindarle la mejor atención posible.

Después de la intervención, será supervisado en la sala de recuperación hasta que despierte de la anestesia bajo acompañamiento profesional.

Tan pronto como su estado sea estable y esté consciente, regresará a su habitación.

Ropa protectora para padres

Los padres pueden adquirir por CHF 25 ropa protectora de un solo uso para acompañar a su hijo durante la inducción de anestesia en el quirófano. La ropa protectora puede llevarse a casa después.

Horarios de visita según categoría de seguro

General:

14:00–15:30 | 18:00–20:00

Semi-privado:

10:00–12:00 | 14:00–20:00

Privado:

10:00–20:00

Protección de datos

Tenga en cuenta que, sin su consentimiento por escrito, no podemos dar información sobre su estancia a visitantes o terceros.

Duchas

Su estado de salud y la cicatrización determinan cuándo puede ducharse nuevamente. El personal de enfermería le informará y, si lo necesita, le ayudará durante la ducha y el cuidado corporal.

Alimentación

Para pacientes ambulatorias:

- Por favor, lleve una pequeña comida antes de su alta.
- Bienestar general: el apetito es una buena señal de su capacidad para recibir el alta.
- Tolerancia: nos aseguramos de que pueda comer sin náuseas.
- Estabilidad cardiovascular: comer ayuda a evitar mareos y debilidad tras la intervención, una condición importante para regresar a casa de forma segura.

Para pacientes hospitalizadas:

- Por la mañana, el equipo de hotelería hablará con usted sobre la selección de almuerzo y cena.
- El almuerzo se sirve entre 11:30 y 12:00, y la cena entre 17:00 y 17:30.
- Por la tarde, se ofrecen comidas ligeras, especialmente tras una operación.
- En la cafetería, encontrará máquinas expendedoras de bebidas y snacks durante la noche.

Alta

La alta se coordina entre su médico tratante y el personal de enfermería. Recibirá todos los documentos importantes, medicamentos, información para el seguimiento y posibles citas de control.

Planifique su regreso a casa para asegurar una salida sin problemas, garantizada a más tardar a las 09:00.