

Checkliste

Perfekt vorbereitet für Ihren Thurklinik-Aufenthalt

Dokumente & Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Notfallkontakt /
Einverständniserklärung /
Anamnese / Vorerkrankungen /
Medikamentenliste (falls Sie
die Unterlagen noch nicht per
Post zurückgesendet haben)
- Ausweis

Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarbürste
- Seife / Duschgel / Shampoo
- Hautpflegeprodukte (z. B.
Creme, Lippenbalsam)
- Waschlappen oder Schwämme

Gesundheit

- persönliche Medikamente für den
gesamten Aufenthalt
- Gerinnungspass (falls vorhanden)

Kleidung

- Bequeme Kleidung (z. B. lockere
Hosen, T-Shirts, bequeme Pullover)
- Hausschuhe
- Pyjama oder Nachthemd
- Unterwäsche
- Socken
- Morgenmantel / Trainer

Sonstiges

- Lektüren
- Kreuzworträtsel, Sudoku
oder andere kleine Spiele
zur Unterhaltung
- Bargeld für Snackautomat

Elektronische Geräte

- Handy und Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank

